



### Organisatie

Coöperatie Eigenwijzer U.A. verder genoemd 'Eigenwijzer') is vanaf 1 januari 2022 gecontracteerd als voor het bieden van ambulante integrale jeugdhulpverlening met de gemeenten Alkmaar, Dijk en Waard, Bergen, Uitgeest, Castricum en Heiloo en haar leden (hulpverleners) huren praktijkruimte van de coöperatie. Eigenwijzer wordt bestuurd door een lid Voorzitter en een lid Penningmeester/secretaris. Beiden hadden vanaf januari 2019 als zelfstandigen een contract met genoemde gemeenten en besloten tot een samenvoeging zodat collega's zich makkelijk aan kunnen sluiten als zij de missie en visie onderschrijven.

### Algemene identificatiegegevens

Naam: Eigenwijzer  
Adres: Comeniusstraat 4E  
Postcode: 1817 MS  
Plaats: Alkmaar  
E-mailadres: [info@ewalkmaar.nl](mailto:info@ewalkmaar.nl)  
KVK:84849606  
AGB code: 94066661  
Website: [www.ewalkmaar.nl](http://www.ewalkmaar.nl)

### Eigenwijzer

Eigenwijzer biedt specialistische behandeling voor kinderen met complexe hulpvragen. Veelal is het gezin al vastgelopen door de problematiek en heeft het al eerder behandeling gehad. Hierdoor richten wij onze aandacht op de (ouder-kind) interacties en hechtingsrelaties. Veiligheid, opvoeden en betekenisgeving zijn belangrijkste thema's in onze interventies. We benutten evidence based kennis, specialistische diagnostiek en specialistische behandeling om een hulpaanbod op maat te realiseren. De inhoudelijke doorontwikkeling op basis van onze visie vindt samen met de leden plaats. Wat hebben we al, wat willen we behouden, waar zin we trots op en wat willen we nog meer. Er zijn op dit moment 3 aandachtsgebieden: Infant Mental Health, genderdysforie, depressieve adolescenten en hun gezin en kinderen die knel zitten omdat hun ouders in een complexe echtscheiding verwickeld zijn. Contra-indicaties zijn ernstige suïcidaliteit of ernstige verslavingsproblematiek

### Maatschappelijke opdracht

Het uitvoeren van hulpverlening/behandeling en het beschikbaar maken van (specialistische) kennis op het gebied van opvoeden en opgroeien voor de opvoeders in de natuurlijke leefmilieus van kinderen (gezin, buurt, kindercentra, school, sport) met als doel de onderlinge samenhang tussen deze leefmilieus te vergroten teneinde kinderen een zo stimulerend mogelijke ontwikkelingscontext te bieden. We zien het als onderdeel van onze maatschappelijke opdracht om binnen ons werkgebied maximaal bij te dragen aan de ontwikkeling van een samenhangend beleid met betrekking tot de jeugdzorg in de lokale keten.



We werken volgens het bio-psykosociale model en onze systemische en oplossingsgerichte regels.  
Systemische regels:

- Is actief deel van het (nieuwe) geheel
- Geeft erkenning op betrekkningsniveau
- Voegt met instemming zinvolle informatie toe
- Bewerkt het dilemma van de verandering
- Organiseert de (behandel-)context als een voortdurend proces

Oplossingsgerichte regels:

- Als iets (beter) werkt, reflecteer, doe er meer van en houd het vast
- Als iets niet werkt, reflecteer, stop en doe iets anders
- Als iets werkt, leer het aan en van de ander

De filosofie van de coöperatie is gericht op het samenwerken. Hiervoor moeten leden elkaar kennen, zodat ze elkaar kennis en kracht kunnen gebruiken. We ontmoeten elkaar wekelijks voor een Multi Disciplinair Overleg en hebben 4 wekelijks intervisie. Daarnaast hebben de leden extern specialistische intervisie bijeenkomsten met collega's buiten de coöperatie voor de benodigde 'frisse wind' die ook binnen gehaald wordt door het aanbieden van stageplaatsen voor masterstudenten orthopedagogiek/ontwikkelingspsychologie en SPH.

De behandeling van Eigenwijzer is voor kinderen en jongeren in de leeftijd van 0 tot 18 jaar (uitlopende tot 25) en opvoeders bij uiteenlopende en complexe problemen. Het betreft hulp thuis, op school, de kindercentra en/of de locatie van Eigenwijzer. Het betreft kinderen en jongeren die in hun ontwikkeling bedreigd worden en waarvoor ggz-behandeling geïndiceerd wordt. We hebben beperkte mogelijkheid voor kortdurende ondersteuning in de thuissituatie ten behoeve van de behandeling op onze locatie.

We hebben daarnaast teams gericht op:

- Behandeling van gezinnen met baby's, peuters en kleuters die worstelen met huil-, eet-, slaap- en gedragsproblemen.
- Genderdysforie.
- Individuele en systeemtherapie gericht op adolescenten met een stemmingsstoornis.
- Herstel veiligheid en pedagogische samenwerking in situaties van complexe scheidingen (ouderonthechting).

Gezamenlijk met de cliënten en hun systeem maken we een hulpverleningsplan waarin we helpen een situatie te creëren waarin de ontwikkeling van de kinderen maximaal is. De behandeling wordt gegeven door (gz-/neuro)psychologen, orthopedagogen(-generalisten), psychotherapeuten systeemtherapeuten en een lichaamsgericht werkende pedagogisch hulpverlener. Voor farmacotherapie doen we een beroep op een kinder- en jeugdpsychiater. Er is kortdurend behandeling in de thuissituatie mogelijk door een ambulante gezinsbehandelaar.

We streven naar de hoogst mogelijke kwaliteit: we vinden het belangrijk dat de hulp die wij bieden up-to-date is, theoretisch goed onderbouwd en effectief op basis van gedegen onderzoek. We gaan altijd voor maatwerk: wat past het beste bij het kind en binnen het gezin? We werken aan het behalen van het HKZ



certificaat (Harmonisatie Kwaliteitsbeoordeling in de Zorgsector). Dit keurmerk staat voor duurzame kwaliteitsverbetering in de zorg en welzijn.

Resultaatgericht meten.

Bij Eigenwijzer doen we ons werk zo goed mogelijk en waar mogelijk nog beter. Zo blijven we ons ontwikkelen. Om te weten wat werkt en wat niet werkt, meten we resultaatgericht. We zetten daarvoor verschillende meetinstrumenten in. Als blijkt dat iets niet werkt dan gaan we het anders doen, als iets werkt dan doen we daar meer van en delen onze kennis met anderen.

Veiligheid

Eigenwijzer hecht veel waarde aan veiligheid. Dit zie je terug in alle facetten van *intake tot afsluiting van de behandeling*. Indien er een onveilige situatie ontstaat, houdt Eigenwijzer zich aan de verplichting van de [meldcode](#) en stemmen we dit indien nodig af met de Beschermingstafel.

